

Ort

Tanz- und Seminarhaus
in Triebendorf 5 91560 Heilsbronn

Energieausgleich

für Seminaregebühr und
Verpflegung
zwischen 240,- und 300,- Euro
(nach eigenem Ermessen)

Materialgebühr

wird individuell
je nach Bedarf anfallen
Sargbausatz ca. 300,-
Seelenbrett ca. 40,-
Abschiedsbox ca. 15,-



Die Teilnehmerzahl ist auf 6 bis 10 begrenzt



Anmeldung und nähere Infos

Beate Strauß, Heilpraktikerin
www.naturheilpraxis-strauss.com
09826/65 960 95
&

Martina Macheleidt, Lebens-
und Sterbebegleiterin,
Trauerrednerin
www.seelen-begleiterin.de

**Wir freuen uns,
dich an diesem besonderen
Wochenende zu begleiten**

Bewusst das Leben 🍂 und Sterben leben und gestalten

14. - 15. März 2026

für Menschen, die dem **Leben**
Tiefe geben wollen und sich
dem Thema **Sterben und Tod**
auf behutsame und kreative
Weise annähern wollen



Möchtest du...

- **innehalten** und dich mit anderen Menschen über deine Gefühle zum Thema bewusstes Leben, Sterben & Tod austauschen?
- **das Leben** voller Dankbarkeit und Wertschätzung **feiern**
- bewusst **spüren, was dir wichtig ist** und was du in deinem Leben unbedingt noch erleben, erschaffen, gestalten oder klären möchtest?
- dir aus einem einfachen Bausatz einen **eigenen Sarg bauen**, der zu Lebzeiten als Regal oder Sitzbank verwendet und bemalt werden kann oder auch erst nach deinem Tod von deiner Familie und deinen Freunden gestaltet werden kann?
- oder ein **Seelenbrett** mit Sprüchen, Symbolen und Gedichten gestalten, nach der Idee der Künstlerin B. Tollak?
- oder eine **Abschiedsbox** gestalten, in die du Schätze, Notizen, Lebenslauf, Ritualideen und Wünsche für deine Trauerfeier sammeln kannst?
- dir Zeit nehmen für einen kleinen **Rückblick und Ausblick auf dein Leben**, denn das Leben wird vorwärts gelebt und rückwärts verstanden?



...dann könnte unser
Wochenendseminar

**Bewusst das Leben und Sterben
leben und gestalten**
genau das Richtige für dich sein



Wir eröffnen einen geschützten Raum, in dem du...



- Impulse erhältst, um dein verbleibendes Leben und dein Sterben bewusst zu gestalten
- dich durch kreative Projekte behutsam dem Thema Sterben und Tod annähern kannst
- Rituale des Loslassens entwickeln kannst, die dich stärken



Unser Angebot ist nicht an eine Religion
oder spirituelle Überzeugung
gebunden, sondern lässt Raum für die
ganz eigene individuelle Sicht auf das
Leben und den Tod.